

ГОСТЬ ИЗ ЯПОНИИ или СТАРОЖИЛ РУССКОГО БОРА?

Леонид СМЕРНОВ, Санкт-Петербургское
микологическое общество.

Фото автора.

Мацутакэ (*Tricholoma matsutake*) — гриб из рода Рядовка семейства Рядовковые. Его название в переводе означает «сосновый гриб», но в народе есть у него и другое имя — «японский трюфель». Рядовка мацутакэ впервые была описана японскими микологами Сэйя Ито и Санши Имаи в 1925 году и отнесена к роду Опёнок (*Armillaria*), а в 1943 году

Первая находка рядовки мацутакэ в сосновом бору Выборгского района Ленинградской области, 2005 год.

переведена в род Рядовка (*Tricholoma*) немецким микологом Рольфом Зингером. В 2020 году она была внесена в Красный список исчезающих видов Международного союза охраны природы (МСОП).

Считается, что это самый ценный гриб Японии. История его употребления насчитывает более тысячи лет. До семнадцатого века в Стране восходящего солнца его могли есть только представители императорского двора¹. Упаковав в красивую коробочку, мацутакэ дарили и до сих пор дарят дорогим гостям-мужчинам. Вручать этот гриб женщинам считается крайне неприличным — с давних времён существует поверье, что он повышает потенцию. Стоимость этого гриба высока — в разные годы, в зависимости от урожая, она составляла от 150 до 800 долларов США, а в 2010 году, по данным Русской службы Радио Японии, цена одного килограмма собранной в Японии рядовки мацутакэ достигала 2000 долларов США.



Каково же было моё изумление, когда 2 сентября 2005 года я увидел в сосновом бору к юго-западу от станции Лейпясун в Выборгском районе Ленинградской области грибы, похожие на рядовку мацутакэ. Недалеко от просёлочной дороги в зелёном мху красовались три удивительных гриба. У них были беловато-кремоватые пластинки, кремоватая с коричневыми пятнами «юбочка», белые с коричневатыми волокнами ножки и белоснеж-



ная мякоть с сильным, но странно пахнущим грибным запахом, напоминающим сосновую смолу и хвою. Особенно хорош был контраст между мраморной поверхностью шляпок и

нежной окраской пластинок, а также между белым гладким верхом и грязноватым, волокнистым низом ножек. Высота крепких, плотных и сочных грибов была пятнадцать сантиметров. Уже дома я заглянул в справочник по микологии и убедился, что передо мной действительно легендарный «японский трюфель»!

Поискав дополнительную информацию об этом грибе, я узнал, что мода на поиски мацутаке перекочевала за океан — в

Один из сосновых боров — место произрастания мацутаке.

Соединённые Штаты Америки и Канаду, благо сосновых лесов там хватает. А когда в 1998 году шведским учёным Никласу Бергиусу и Эрику Данеллу удалось выяснить с помощью анализа ДНК, что растущая в Западной Европе рядовка бурая (*Tricholoma nauseosum*) ничем не отличается от мацутаке², «грибная лихорадка» охватила также

¹ Бергиус Н. Мифический гриб мацутаке. — СПб.: Планета грибов, 2016, № 1.

² Bergius N., Danell E. The Swedish matsutake (*Tricholoma nauseosum* syn. *T. matsutake*): Distribution, Abundance and Ecology. — Scandinavian Journal of Forest Research, 2000, V.; Бергиус Н. Мифический гриб мацутаке. — СПб.: Планета грибов, 2016, № 1.



Грибы иногда оказываются суховатыми, 2007 год.

Швецию, Финляндию и Германию. Помимо этого мацутакэ выращивают для экспорта на лесных плантациях в Китае и Южной Корее, но искусственно выращенные грибы котируются на рынке гораздо ниже диких собратьев.

Мне как микологу-любителю было очень интересно выяснить, занесло ли мацутакэ в отечест-

венные края случайно, как, например, это произошло с некоторыми экзотическими растениями, которые завезли в Россию туристы, вернувшись из дальних стран, или столь ценный гриб давно растёт в наших лесах? Микологи-профессионалы из Ботанического института им. В. Л. Комарова Российской ака-

демии наук (БИН РАН), к которым я обратился, были склонны думать, что рядовка мацутакэ в наших краях не встречается, а моя сентябрьская находка 2005 года всего лишь гриб рядовка коричневая, или обутая (*Tricholoma caligatum*), родная сестра рядовки мацутакэ. Они даже не стали проверять собранные образцы.

Несмотря на это, питерские микологи-любители (Станислав Кривошеев, Наталья Потапова, Ольга Фёдорова, я и другие) продолжали вести регулярные наблюдения. Ежегодные находки рядовок мацутакэ в разных местах Карельского перешейка, на расстоянии около ста километров к северу от Санкт-Петербурга, постепенно убедили учёных в том, что эти весьма характерные грибы издавна растут в сосновых борах северо-западной России — как отдельными экземплярами, так и небольшими группами, давая ощутимый урожай не каждый год.

Грибы мацутакэ, найденные в июле 2016 года на Карельском перешейке во влажном бору-зеленомошнике.





Мацутакe, обнаруженные в августе 2013 года и в сентябре 2014 года на Карельском перешейке в мёртвопокровном сосновом бору с толстой подстилкой из хвои и веточек.

И вот спустя несколько лет член-корреспондент РАН Александр Елисеви́ч Коваленко вместе с коллегами-микологами из БИНа всерьёз занялись этой проблемой. Был проведён генетический анализ двух родственных рядовок. Исследователи пришли к выводу, что рядовка коричневая — традиционный для России южный вид, а мой питерский гриб — действительно рядовка мацутакe.

В дальнейшем члены Санкт-Петербургского микологического общества (СПбМикО) и сотрудники БИН РАН совместными усилиями добились включения мацутакe в новую редакцию Красной книги Ленинградской области (2018), чтобы обеспечить защиту этого редкого гриба.

Что же касается материалов о мацутакe, опубликованных в научной и научно-популярной литературе, то они весьма разнообразны и противоречивы. Часть

источников (особенно интернет-ресурсы) продолжают путать мацутакe с рядовкой коричневой, или обутой, а также с рядовкой пятнистой. На самом деле рядовка пятнистая — совершенно другой, слабо ядовитый вид и называть её правильнее рядовкой погубленной, или крапчатой (*Tricholoma pessundatum*).

Не меньшая путаница происходит с оценкой специфического запаха мацутакe — важного признака, по которому определяется этот вид. Многие описывают его как пряный аромат корицы, другие ощущают грушево-коричневые нотки или даже запах орехов кола. Но обоняние — чувство крайне субъективное. Мне слабо верится, что в разных регионах России этот гриб пахнет по-разному.

Некоторые источники³ указывают, что на российской территории мацутакe растёт длинной полосой: на Южном Ура-

ле, в Приуралье, в Восточной и Южной Сибири, на Дальнем Востоке и в Приморье. Но эти факты ещё требуют специальной проверки.

Нет ясности и с деревьями, под которыми растут мацутакe. Большинство авторов пишут, что это сосны, иногда упоминают пихты, имеется указание на дубы, тоже являющиеся микоризообразователями. Очевидно, в разных странах и на разных континентах ситуация с местообитанием этого гриба существенно различается. Так, в Японии мацутакe растёт под сосной густоцветковой, или красной японской (*Pinus densiflora*), а в северо-западной России — под сосной обыкновенной (*Pinus silvestris*). →

³ Например, Вишневский М. Мацутакэ. — СПб.: Планета грибов, 2016, № 1.; сайт «Вики-гриб. Энциклопедия» и знаменитый сайт «Грибы Сибири» (<https://mycology.su>).



В таких коробках мацутакe часто поступают в продажу. Под грибами веточки кипарисовика горохоплодного, дающие обеззараживающий эффект.

Многие специалисты⁴ убеждены, что его местообитание ограничено старыми борами-беломошниками, или лишайниковыми борами, произрастающими на крайне бедных песчаных почвах. А вот я и мои коллеги из СПбМикО неоднократно находили этот гриб в бо-

лее молодых и влажных борах-зеленомошниках⁵. Видимо, в разных концах России мацутакe приспособились к различным условиям обитания, и делать обобщения пока рановато.

Есть разночтения и по срокам роста мацутакe. В большинстве источников указаны сентябрь и октябрь, в некоторых районах плодоношение начинается ещё летом — в августе⁶. А на Карельском перешейке сроки роста «японского трюфеля» существенно более ранние: с конца июля по сентябрь.

Много пишут об уникальных лекарственных свойствах мацутакe, и в результате гриб выглядит сущей панацеей! «Сосновый гриб» якобы помогает корректировать вес без ущерба здоровью; выводит из организма

свободные радикалы; снижает кровяное давление; приводит в норму уровень сахара в крови; лечит болезни ЖКТ; стимулирует работу иммунной системы и в результате увеличивает сопротивляемость организма вирусным респираторным заболеваниям; и даже обладает противораковыми свойствами, в первую очередь, помогая справиться с лейкозом. Не многовато ли для одного гриба? Невольно возникает вопрос об объективности этих сведений. Думается, особый ажиотаж вызывает, в первую очередь, высокая рыночная цена и запретельная разрекламированность этого гриба.

Члены Санкт-Петербургского микологического общества обнаружили впервые в нашем регионе не только рядовку мацутакe, но и десятки других видов грибов, в том числе очень редких. Часть этих редкостей нам удалось включить в Красные книги Ленинградской области и Санкт-Петербурга. Немало новых видов попали в другие коллективные труды⁷. Конечно, далеко не все наши находки удалось ввести в научный оборот, но это дело будущего.

Опыт многолетнего научного сотрудничества СПбМикО и БИН РАН доказывает, что популяции российских грибов куда богаче, чем представлялось совсем недавно. И в отечественных лесах найдётся ещё очень много грибов, которые пока не изучены специалистами.

⁴ В том числе Красная книга Иркутской области. / Под ред. Гайковой Ю. О. — Иркутск: Издательство «Время странствий», 2010 и сайт «Грибы Сибири».

⁵ Красная книга Ленинградской области. Объекты растительного мира. / Под ред. Гельмана Д. В. — СПб.: Издательство «Марафон», 2018.

⁶ Сайт «Грибы Сибири».

⁷ В том числе: Природа «Сестрорецкой низины». — СПб.: БИН РАН и др., 2011; Грибы Ленинградской области и Санкт-Петербурга. — СПб.: Региональный издательский дом, 2013; Природа заказника «Северное побережье Невской губы». — СПб.: БИН РАН и др., 2020.