



ДИКИЕ, НО СИМПАТИЧНЫЕ... РОЗЫ

Наталья ШЕВЫРЁВА,
Главный ботанический сад РАН.

Фото автора.

Кто-то из читателей, увидев заголовок, возразит: дикие розы — вовсе не розы, а шиповники. Но принципиальной разницы в этих названиях нет: «роза» — транслитерация* латинского названия *Rosa* и обычно используется садоводами, «шиповник» — название популярное, используется также в научной литературе, посвящённой диким, видовым представителям рода. То есть что и как называть обусловлено традицией, а не биологическими различиями самих растений.

На взгляд многих дизайнеров и садоводов, дикие розы, или шиповники, имеют ряд преимуществ перед своими породистыми потомками, прочно удерживая позиции в садах не только как декоративные, но и как плодовые культуры.

Какие же шиповники предлагают нам осенью лучшие плоды: вкусные, полезные, красивые, оригинальные?

Самая распространённая и универсальная среди диких роз — **роза морщинистая** (*Rosa rugosa*). Родом она с Дальнего Востока, отличается плотной и аккуратной формой куста до 1,5—2 м высотой. Лиственный убор полностью скрывает каркас из крепких торчащих веток с острыми шипами. Листья

прорезаны чёткими жилками, чем и объясняется её название. Характерная особенность этого растения: продолжительное цветение с июня до осени. Цветки крупные, до 8 см в диаметре, и душистые. Плоды, которые приносят только немахровые формы, похожи на приплюснутые помидорки до 3 см в диаметре. Созревая, они становятся мягкими и приятными на вкус.

Роза морщинистая наименее привередлива по сравнению с другими розами: она устойчива как к засухе, так и к сырости. Её основное предназна-

чение — живые изгороди. Однако благодаря аккуратной форме и обильному цветению это растение вполне подходит для солитерной (одиночной) посадки.

Роза коричная, или **майская** (*R. cinnamomea* = *R. majalis*) имеет сквозистую, неплотную крону неопределённой формы. Её молодые побеги усажены шипами и щетиной, но у цветonoсных побегов колючей защиты практически нет. Листья нежные, опушённые, особенно снизу. Цветёт эта роза долго, с мая по июль. Цветки обычно ярко-розовые, одиноч-

Роза морщинистая, сорт Alba: цветки и плоды.



* Транслитерация — передача текста, написанного с помощью одного алфавита средствами другого алфавита.



ные или парные, до 5 см в диаметре. Плоды толщиной 1—2 см с венчиком длинных простых чашелистиков — такая особенность позволяет легко отличить это растение от другого вида, обычного в России — розы собачьей, чашелистики у которой перистые.

Плоды розы коричной часто собирают в природе и сушат.

Морщинистая и коричная розы вместе с азиатской розой Уэбба были использованы в селекции отечественных плодовых сортов шиповников (их в Госреестре селекционных достижений РФ более тридцати пяти). Преследовались две цели: большой размер плодов и высокое содержание витамина С, главной их ценности.

Садоводам при выборе сорта для посадки на своём участке я советую обратить внимание на такую характеристику, как

Роза коричная, или майская.

толщина стенки плода — обычно она взаимосвязана с его размером. Именно от неё в дальнейшем будет зависеть то, как вы сможете использовать урожай: плоды толстомясых сортов (например, Яблочный, Гейша, Мишуринский Юбилейный) могут иметь вес до 10 г — они хороши в свежем виде, в сиропе и варенье; мелкие тонкомясые (Витаминный, Российский 1) весом 1—2 г идеальны для сушки; среднемясые (до 3 г) универсальны. Другая важная характеристика плодов шиповников — содержание витамина С, и тут лидируют тонкомясые. Например, Витаминный содержит 3200—4200 мг% витамина С, а Яблочный — только 1400 мг%.

Роза мохнатая, или яблочная (*R. villosa* = *R. pomifera*) образует

плотный, густо ветвистый куст до 2 м высотой, задрапированный крупными душистыми листьями серовато-голубоватого оттенка. Цветёт в июне. Цветки быстро опадающие, невыразительного бледно-розового окраса. Плоды около 3 см в поперечнике.

Сажают розу мохнатую ради крупных плодов, которые по вкусу не хуже, чем у толстомясых сортов. Декоративные качества этого вида не высоки, но голубоватый оттенок листьев позволяет использовать данное растение для создания интересных цветочных композиций.

Теперь остановимся на шиповниках, которые плодовыми можно назвать с некоторой натяжкой, поскольку они в лучшем случае дают сырьё для сушки. Однако эти виды подкупают красотой и оригинальностью и, безусловно, заслуживают того, чтобы их выращивали в саду.



Роза собачья (*R. canina*).

Её мощные зеленоватые стволы образуют арки, с которых в июне каскадом ниспадают бледно-розовые или белые цветки в обрамлении чисто-зелёных листьев. Веретеновидные алые плоды тверды, как камни, и сохраняются почти всю зиму на ветвях. Роза собачья обычна в

Роза мохнатая.

природе, но она может неожиданно объявиться и в саду... вместо сортовой розы, что породило миф об «одичании» растения. Причина в том, что собачью розу нередко используют

Роза собачья, цветки и завязавшиеся плоды.



как подвой, и при отмирании культурной прививки она замещает её своими побегами.

Роза собачья требует больших пространств и осторожного обращения: свирепые шипы на гибких и длинных ветках могут доставить серьёзные неприятности. Поэтому не стоит сажать её, скажем,





возле беседок, а вот для создания изгородей где-нибудь на задах участка или заграждения от нежелательных визитов она очень хороша.

Одна из самых декоративных «шиповников» роз — **роза сизая** (*R. rubrifolia*) со сливовой окраской листвы, которая сохраняется весь сезон. Но такая окраска свойственна только культивируемым экземплярам. В природе нередко растения с сизовато-зелёной листвой.

Растёт роза сизая раскидистым кустом со слабо ветвящимися и почти «невооружёнными» побегами. Кора молодых побегов красновато-сизая, что усиливает необычность окраски растения. За броскими цветками этого вида следуют обильные плоды, но их пищевые качества не лучше, чем у розы собачьей.

Сизая роза неприхотлива, практически не бо-

Роза сизая.

леет, не даёт отпрысков. Она красива среди других кустарников, хорошо сочетается с желтолистными формами и может послужить выигрышным фоном для яркого цветника.

Нередок в каталогах отечественных фирм маленький американский шиповничек — **роза блестящая** (*R. nitida*). Она образует густую расползающуюся куртину высотой до 1 м. Красноватые ветки покрыты сплошной щетиной и мелкими, чёткими листьями, которые летом сверкают как лакированные, а осенью эффектно краснеют. Розовые стандартные цветки распускаются в июне — июле. Плоды мелкие и слегка щетинистые, но вполне съедобны.

Роза блестящая приносит скудный урожай, но небольшой рост и способность шустро осваивать

территорию делают её перспективным кандидатом на роль закрепителя склонов. Используя при посадке розы блестящей ленту-ограничитель, которая не позволяет растениям расползаться, можно создать низкую изгородь, не требующую стрижки.

Иное дело дальневосточный **шиповник Максимовича** (*R. maximowicziana*). Это настоящая плетистая роза с длинными побегами, прирост которых в средней полосе может составлять 2 м за сезон. Толстые гибкие побеги с красно-бурой щетиной и густая тёмная листва служат контрастным фоном для «букетиков» мелких, около 3 см в диаметре, белоснежных цветков с жёлтыми тычинками. Твёрдые плоды-«горошины», созревающие в сентябре, едва заметны среди оранжево-красной листвы.

Роза Максимовича мало распространена в культуре



и не идёт ни в какое сравнение с сортовыми розами, но она представляет интерес как единственная плетистая роза, не требующая укрытия в средней полосе. Ею можно задекорировать беседку, создать изгородь или посадить

Роза блестящая.

на склоне для закрепления грунта. К недостаткам можно отнести корневые отпрыски и способность

Шиповник Максимовича.

укоренять побеги при контакте с почвой.

И, наконец, хорошо знакомый обитатель дачных палисадников **роза колючейшая, или бедренцоволистная** (*R. spinosissima* = *R. pimpinellifolia*) — обла-





Роза колючейшая в цвету, справа необычный плод этого растения.

дательница самых оригинальных плодов, хотя о её дарах мало кто знает, поскольку обычно выращивают махровый сорт Double White, практически не плодоносящий. Но, посадив природную форму с простыми белыми или кремовыми цветками, можно получить обильный урожай. В августе плоды делают попытку покраснеть, но в конце концов становятся угольно-чёрными, а если осенью повезёт с погодой, то «угольки» начинают блестеть на фоне багряной листвы.

Не очень приятная особенность этой розы в том, что, посадив однажды, её трудно извести. Корневая поросль «выстреливает» довольно далеко от основного куста, а оставшиеся после выкорчёвки корни продолжают функционировать. Поэтому сажают эту розу, учитывая её возмож-

ные неожиданные вылазки, обычно там, где она не сможет навредить или её не трудно будет регулярно обкашивать.

Подводя итог, скажем: в пищу можно употреблять плоды всех шиповников, равно как и культурных роз. Они — не только источник витаминов, но и оказывают желчегонное, мочегонное и противовоспалительное действие. Полезны даже «угольки», которые предлагает роза колючейшая.

Собирают плоды пока они твёрдые, но уже ярко окрасились. Сушат быстро — при температуре +80...+90°C, важно, чтобы сохранились естественный цвет и запах. При быстром высушивании лучше сохраняется и витамин С. Срок хранения плодов — до двух лет.

Для настоя цельные плоды кипятят около 10 минут и оставляют завариваться на полчаса. Для

пущей пользы и улучшения вкуса к шиповнику можно добавить сухие плоды рябины. В другом варианте плоды шиповника измельчают, помещают в термос, заливают кипятком и настаивают часов десять. Перед употреблением такой настой надо будет процедить, чтобы очистить его от щетинок, окружающих семена. Эти щетинки, втыкаясь в кожу и слизистые, вызывают сильное раздражение, и вместо удовольствия от питья можно получить длительную чесотку. По той же причине свежие плоды приходится есть с большой осторожностью, а их чистка для варенья весьма мучительна. Приготовление варенья не имеет специфики, но результат обычно разочаровывает, поскольку плоды теряют кислинку и становятся просто сладковатыми.